

Spielerisch und mutig...



Wir laden Dich herzlich ein zum

Seminar *Natürliche Präsenz* vom 1.7.-3.7.2022

im Wandelhaus, nördlicher Schwarzwald

Mitten in der wilden Schönheit des Naturparks fernab der Alltagshektik wollen wir uns vom Zauber unberührter Natur inspirieren lassen, mit unserem Herzen verbinden, spielerisch auf Innenschau gehen, gemeinsam lachen und unser Sein zum Leuchten bringen.

Dieses Wochenende ist ganz anders als die typischen Seminare zu Präsenz, Persönlichkeit oder Präsentation. Wir werden viel draussen in der Natur sein. Du wirst erleben, dass die Fähigkeiten zu einer selbstbewussten authentischen Ausstrahlung nicht hart erarbeitet werden müssen, sondern spielerisch und leicht entdeckt werden wollen. Du wirst erkennen, dass alles in Dir angelegt ist und Dein Potential darauf wartet, sich entfalten zu dürfen.

Natürlich braucht es etwas Mut für den ersten Schritt wie bei allem im Leben. Aber der Zugang zu neuen Lebensräumen, den Du Dir damit eröffnet hast, ist es wert.

Du bist es wert!

Lass Dich auf ein kleines Abenteuer ein und komm mit uns in den Schwarzwald!

Worum geht es?
Im Alltag fühlen wir uns oft fremd gesteuert, verlieren den Kontakt zu uns, nehmen unsere eigenen Gefühle nicht mehr wahr. Die momentane globale Unsicherheit verstärkt diesen Zustand. Damit geht auch unsere Ausdruckskraft verloren und mit der Zeit unser Selbstvertrauen. Erstarrt in Körper und Geist fehlt uns häufig der Mut, der Spaß und die Energie, Entscheidungen zu treffen und neue Wege zu gehen.

Der grüne Seminarraum ist eine wundervolle Lern- und Übungsplattform, Authentizität zu entwickeln, Selbstbewusstsein zu stärken und Präsenz zu üben.

Zwei erfahrene und kompetente LeiterInnen werden Dich mit viel Feingefühl und Spielfreude an diesem Wochenende begleiten.

Bea von Borcke

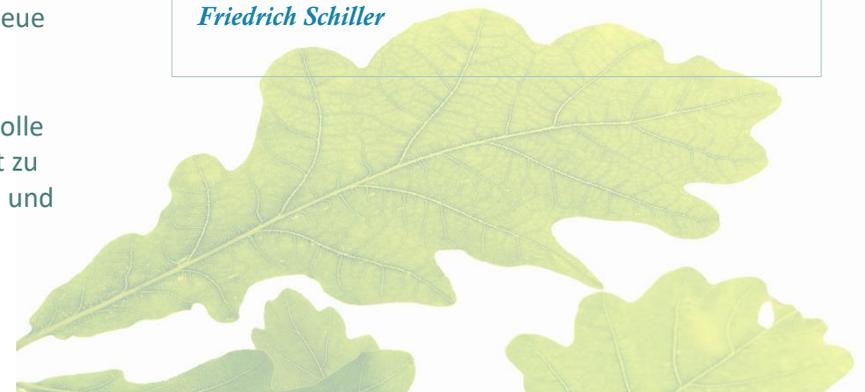
Sportwissenschaftlerin, Dozentin für Naturresilienz an der Akademie Waldbaden und Gesundheit, Naturcoach

Carola Bambas

SchauspielerIn, Coach für Potentialentfaltung, Theaterpädagogin, Kursleiterin für Waldbaden

*„Der Mensch spielt nur,
wo er in voller Bedeutung des Wortes Mensch ist,
und er ist nur da ganz Mensch, wo er spielt.“*

Friedrich Schiller



...zu einer authentischen Persönlichkeit



Preise:

Seminarprogramm (2 Dozentinnen)
pro Person 349.-€
zzgl. Übernachtung & vegetarischer Verpflegung
ca. 65,-€/Tag
(je nach Unterbringung – Abrechnung direkt mit
dem Wandelhaus), in DZ-Belegung oder
Mehrbettzimmer, EZ auf Anfrage möglich

Das Seminar-Programm beginnt am
Freitag, den 1.7. um 16:00 Uhr und endet am
Sonntag, den 3.7. um 15:00 Uhr

Im Preis nicht enthalten ist die An-und Abreise.

Für das Seminar bitte mitbringen:

- Sitzunterlage oder Decke für den Außenbereich
- festes Schuhwerk
- Regenkleidung
- kleiner Rucksack
- Wasserflasche für unterwegs
- wer mag: Kostümteile, bunte Tücher

Anmeldung unter:

beavonborcke@auszeitnatur.de
mobil: 0171 8317724
www.auszeitnatur.de

info@carola-bambas.de
mobil: 0172 8111903
www.carola-bambas.de

**Verbindliche Anmeldung
bis zum 1.6.2022**
Wir stehen euch gerne
für alle Fragen zur Verfügung!

Adresse:

Das Wandelhaus

Übelbach 16a

77709 Wolfach Schwarzwald

Tel: 07834 – 8670763

Mail: info@daswandelhaus.de

Web: www.daswandelhaus.de

