



Natürliche Lebensbalance Natur & Resilienz

Kompakt-Workshop NaturResilienzTraining®
[Das Wandelhaus/Schwarzwald](#)

05.-07.08.2022

(Beginn Freitag 16:00, Ende Sonntag ca. 15:00)

Gehen Sie neue Wege! Lernen Sie im Grünen auf natürliche und freudvolle Art Methoden anzuwenden, Ihren Stress abzubauen und aus Krisen hoffnungsvoll und vor allem gestärkt hervorzugehen. Sie erfahren und erleben, wie Sie Ihre innere - in Ihnen verwurzelte Natur - und die äußere Natur zusammenbringen können. Der NaturRaum schafft Weite für Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung und bietet eine ideale Erfahrungs- und Übungsplattform, um kritische Situationen im Alltag mit dem entsprechenden Werkzeug zu bewältigen.

In eigens entwickelten, naturgestützten Übungen lernen Sie die Wirkungskraft von Achtsamkeit, Akzeptanz, Optimismus, kreatives Lösungsdenken, zielorientiertes Handeln, Beziehungspflege und Selbstwirksamkeit kennen und mit den Botschaften der Natur zu verbinden...

**... für mehr Selbstbestimmung, Souveränität,
Zufriedenheit und Gelassenheit in Alltag und Beruf!**

Kursgebühr: 290€/Person inkl. Seminarpauschale

Kursleitung: Bea von Borcke

zzgl. ÜN inkl. vegetarischer Verpflegung: ca. 60€/Tag, im DZ/Mehrbettzimmer
(direkt mit dem Wandelhaus abzurechnen)

Ich freue mich auf Sie!

Bea von Borcke

www.auszeitnatur.de, 01718317724