



Stimme Klang Natur *Frühlingserwachen*

Lindemannsruh/Pfalz
26.03.2022
(13:00 bis ca. 16:00 Uhr)

Zeit für Dich! Nach den kälteren Monaten, in dem sich die Natur in sich zurückgezogen hat, um mit voller Kraft im Frühjahr wieder auszutreiben, dürfen wir uns nun auf zwitschernde Vögel, sprießende Blätter, grüne Wiesen und bunte Blumen freuen.

Achtsam spazierend und die Natur bewusst wahrnehmen, sich mit ihr verbinden, der Stimme Entfaltung schenken und Freude am Singen haben: eine wirkungsvolle Kombination zu entschleunigen und Kraft und Energie für den Alltag zu tanken.

Wir lernen einfache Melodien nach Gehör und ohne Noten, so dass auch Ungeübte mitsingen können. Unter Anleitung erschaffen wir unsere eigenen vokalen Klangbilder in einfachen und stimmungsvollen **Chants und Canons** und erwärmen uns an musikalischen Rhythmen, die zu Bewegung einladen und in die Jahreszeit passen.

Die aufblühende Natur ist dafür ein wunderbares Szenario! Mit all unseren Sinnen gehen wir immer wieder auf Tuchfühlung mit der Jahreszeit auf ganz besondere Art und Weise - so erleben Sie die **Wirkungskraft der Natur** ganz neu!

Teilnahmegebühr: 39€/Person, max. 12 Teilnehmer

Leitung: Bea von Borcke, auszeitnatur

[Jutta Brandl-Berger](mailto:jutta.brandl-berger@auszeitnatur.de) (Jazzvocalistin, Chorimprovisation, CircleSinging)

Anmeldung unter beavonborcke@auszeitnatur.de oder 0171 8317724