

# Spielerisch und mutig...



Mitten in der wilden Schönheit des Naturparks fernab der Alltagshektik wollen wir uns vom Zauber unberührter Natur inspirieren lassen, mit unserem Herzen verbinden, spielerisch auf Innenschau gehen, gemeinsam lachen und unser Sein zum Leuchten bringen.

Dieses Wochenende ist ganz anders als die typischen Seminare zu Präsenz, Persönlichkeit oder Präsentation. Wir werden viel draussen in der Natur sein.

Du wirst erleben, dass die Fähigkeiten zu einer selbstbewussten authentischen Ausstrahlung nicht hart erarbeitet werden müssen, sondern spielerisch und leicht entdeckt werden wollen. Du wirst erkennen, dass alles in Dir angelegt ist und Dein Potential darauf wartet, sich entfalten zu dürfen.

Natürlich braucht es etwas Mut für den ersten Schritt wie bei allem im Leben. Aber der Zugang zu neuen Lebensräumen, den Du Dir damit eröffnet hast, ist es wert.

## Seminar Natürliche Präsenz

vom 22.-24.09.2023

in der Villa K am See, Pöcking/Bayern

**Du bist es wert!**

### Worum geht es?

Im Alltag fühlen wir uns oft fremd gesteuert, verlieren den Kontakt zu uns, nehmen unsere eigenen Gefühle nicht mehr wahr. Die momentane globale Unsicherheit verstärkt diesen Zustand. Damit geht auch unsere Ausdruckskraft verloren und mit der Zeit unser Selbstvertrauen. Erstarrt in Körper und Geist fehlt uns häufig der Mut, der Spaß und die Energie, Entscheidungen zu treffen und neue Wege zu gehen.

Der grüne Seminarraum ist eine wundervolle Lern- und Übungsplattform, Authentizität zu entwickeln, Selbstbewusstsein zu stärken und Präsenz zu üben

### Bea von Borcke

Sportwissenschaftlerin, Dozentin für Naturresilienz an der Akademie Waldbaden und Gesundheit, Naturcoach

### Carola Bambas

Schauspielerin, Coach für Potentialentfaltung, Theaterpädagogin, Kursleiterin für Waldbaden

Seminargebühr (2 Dozentinnen): 290€  
zzgl. Übernachtung & Verpflegung  
ca. 95,- (EZ) und 65,-€ (DZ) pro Tag

*„Der Mensch spielt nur,  
wo er in voller Bedeutung des Wortes Mensch ist,  
und er ist nur da ganz Mensch, wo er spielt.“*

*Friedrich Schiller*