

# NAT🌳R-lich-YOGA 🧘 Tagesretreat

Entschleunigen - Erleben - Erneuern  
24. Mai 2025 in Oberursel

Schenke Dir diese wohlverdiente Auszeit vom Alltag und erlebe einen erholsamen Tag, um Deine Energiespeicher aufzufüllen und Deine Vitalität zu steigern.

NAT🌳R-lich-YOGA 🧘 bietet Dir eine ideale Kombination aus

**Yoga**



&

**Naturerlebnis**



Du kannst achtsames, bewusstes Erleben im Moment genießen, Stress und Anspannung in der Stille loslassen lernen und die positive, beglückende und stimmungsaufhellende Wirkung der Natur erleben.

NAT🌳R-lich-YOGA 🧘 lädt Dich ein, Dich neugierig, selbstaufmerksam zu entspannen und gleichzeitig neue Perspektiven einzunehmen.

**Wir freuen uns auf Dich !**



**Verena Grohs**  
[vgrohs@me.com](mailto:vgrohs@me.com)  
0152-22957461



**Bea von Borcke**  
[beavonbrocke@auszeitnatur.de](mailto:beavonbrocke@auszeitnatur.de)  
[www.auszeitnatur.de](http://www.auszeitnatur.de)  
0171-8317724