



**Wochenend-Retreat Yoga & Natur  
vom 18.- 20. Juli 2025  
Sampurna Seminarhaus, Schlangenbad-Bärstadt**

Gönn Dir diese wohltuende Auszeit und erlebe ein Wochenende der Erholung, der Inspiration und als Kraftgeber!

Dieses Retreat bietet Dir die ideale Kombination aus Yoga, Achtsamkeit, Stille und Naturerlebnissen. Starten und beenden wirst Du den Tag mit sanften, aber dennoch energetisierenden Yogaeinheiten, die Dich in Dir ankommen lassen und Deinen Körper, Deinen Geist und Deine Seele ausbalancieren lassen.

Daneben erwarten Dich leichte Wanderungen bzw. Spaziergänge durch die zauberhafte Natur. Bärstadt ist umgeben von sanften Hügeln, Wiesen, Wäldern und vielen Quellen. Unsere Ausflüge werden von Impulsen aus Achtsamkeit und Resilienz begleitet, die Dir helfen, den Moment bewusst zu erleben und Deine innere Stärke zu fördern.

Die wohltuende Atmosphäre und fürsorgliche Betreuung vor Ort bilden den perfekten Rahmen für unsere gemeinsame Yoga & Natur Retreat-Zeit.

So ist dieses Wochenende mehr als nur eine Pause vom Alltag – es ist eine Investition in Dein Wohlbefinden und in Deine Lebensfreude!

**Buchungsdetails:**

- Termin: Freitag, 18. Juli 2025 16:00 bis Sonntag, 20. Juli 2025, 16:00 Uhr
- Ort: Seminarhaus SAMPURNA/Taunus
- Kursgebühr: 350€/Person zzgl. 2 ÜN/bio-vegetarische Vollpension

***Wir freuen uns schon jetzt auf die gemeinsame Zeit!***

***Verena & Bea***

**Anmeldung und Informationen:**

Verena Grohs (Yogatherapeutin, Schwerpunkt Yin Yoga), [vgrohs@me.com](mailto:vgrohs@me.com), 0152 22957461  
Bea von Borcke (Natur-Resilienz- Coach), [beavonborcke@auszeitnatur.de](mailto:beavonborcke@auszeitnatur.de), 01718317724