



# NATÜRLICH PRÄSENT ®

✦ Authentisch und kraftvoll wirken ✦

Freitag 15.8. - Sonntag, 17.08.2025

Hotel Alpenblick, 82441 Ohlstadt

Die Fähigkeit, authentisch und überzeugend aufzutreten, ist entscheidend für Erfolg – beruflich wie privat. Doch wie gelingt es, die eigene Persönlichkeit wirklich zur Geltung zu bringen und gleichzeitig eine starke, selbstsichere Präsenz auszustrahlen?

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, genau das zu lernen. In der inspirierenden Umgebung des bayerischen Voralpenlandes, fernab von Hektik und Ablenkung, schaffen wir den idealen Raum, Ihre persönliche Präsenz und Strahlkraft zu entwickeln.

## Das nehmen Sie mit:

- **Stärkung Ihrer Ausstrahlung:** Bewusstes Wahrnehmen und gezielter Einsatz von Haltung, Mimik, Gestik und Stimme
- **Authentizität und Selbstsicherheit:** Für mehr Wirkung im Umgang mit anderen
- **Körpersprache als Werkzeug:** Verstärken Sie Ihre Botschaften durch bewusste Signale
- **Freies Sprechen:** Bringen Sie ihre Botschaften unangestrengt auf den Punkt
- **Selbstvertrauen aufbauen:** Erkennen Sie Ihre Stärken und setzen Sie sie gewinnbringend ein

Mit zwei erfahrenen Seminarleiterinnen an Ihrer Seite erarbeiten Sie in einer motivierenden und sicheren Atmosphäre die Grundlagen für eine kraftvolle, authentische Präsenz – ob in Präsentationen, Meetings oder im persönlichen Austausch.

## Warum dieses Seminar?

Die Mischung aus Naturverbundenheit, fachlicher Expertise und praxisnahen Übungen macht dieses Wochenende zu einem einzigartigen Erlebnis. Wir schaffen den Raum, in dem Sie wachsen und Ihr Potenzial entfalten können – professionell, klar und nachhaltig.



NATÜRLICH PRÄSENT ®

Kontakt:

Carola Bambas: [info@carola-bambas.de](mailto:info@carola-bambas.de); Telefon: 0172- 8111903; [www.carola-bambas.de](http://www.carola-bambas.de)  
Bea von Borcke: [beavonborcke@auszeitnatur.de](mailto:beavonborcke@auszeitnatur.de); Telefon: 0171- 8317724; [www.auszeitnatur.de](http://www.auszeitnatur.de)



## Warum in der Natur?

Im hektischen Arbeitsalltag fühlen wir uns oft fremd gesteuert, verlieren den Kontakt zu uns, nehmen unsere eigenen Gefühle nicht mehr wahr. Die momentane globale Unsicherheit verstärkt diesen Zustand. Damit geht auch unsere Ausdruckskraft verloren und mit der Zeit unser Selbstvertrauen.



Erstarrt in Körper und Geist fehlt uns häufig der Mut, der Spaß und die Energie, Entscheidungen zu treffen und neue Wege zu gehen.

Die Natur ist eine wundervolle Lern- und Übungsplattform, Authentizität zu entwickeln, Selbstbewusstsein zu stärken und Präsenz zu üben. Der Naturkontakt fördert Aha-Erlebnisse, die fast immer am Anfang eines Lernprozesses stehen und sehr viel schneller als im Raum, Resonanzen und Erkenntnisprozesse an die Oberfläche des Bewusstseins spülen. Das Erleben von Lebendigem in der Natur aktiviert Spiegelneuronen, die maßgeblich die Fähigkeit, Empathie und Teamverständnis fördern, weiterzuentwickeln.

## Das Hotel Alpenblick

Eingebettet in eine der schönsten Naturlandschaften Deutschlands liegt das Tagungshotel Alpenblick in traumhafter Lage mit Blick auf die Zugspitze. Das mehrfach ausgezeichnete Hotel Alpenblick zählt zu einem der besten Tagungshotels in ganz Deutschland.

Link: <https://www.tagungshotel-alpenblick.de>



## Kosten

Seminar: 349€ (Frühbucherrabatt 319€ bei Anmeldung bis 15.03.2025)

ÜN & Verpflegung: 264€/Person im EZ

## Anmeldung

[info@carola-bambas.de](mailto:info@carola-bambas.de) oder [beavonborcke@auszeitnatur.de](mailto:beavonborcke@auszeitnatur.de)



**NATÜRLICH PRÄSENT ®**

**Kontakt:**

Carola Bambas: [info@carola-bambas.de](mailto:info@carola-bambas.de); Telefon: 0172- 8111903; [www.carola-bambas.de](http://www.carola-bambas.de)  
Bea von Borcke: [beavonborcke@auszeitnatur.de](mailto:beavonborcke@auszeitnatur.de); Telefon: 0171- 8317724; [www.auszeitnatur.de](http://www.auszeitnatur.de)

